



## 調理実習



ごきげんよう。皆さんいかがお過ごしですか？  
Iビリーブ横浜高島町です。  
今日は毎週金曜日に行っている調理実習について紹介いたします。



2月16日 コロケパン

調理実習では  
順番で利用者さんが作りたい物をリクエストします。  
どんなメニューになるかは お・た・の・し・み♪  
工夫を凝らしたメニューが毎回登場します。

「Youtube でこんなレシピあるけど、作ってみたいな♪」  
「自信が無いんだけど…」

大丈夫！！ 一緒に作れば安心ね。



包丁が苦手でも、まずはできるところから。  
ぶつ切り、細切り、千切り、みじん切り…  
ステップアップ☆



2月9日 トマトカレーと野菜スープ

前日に、みんなで材料の買い出しにスーパーへ。  
座学「家庭の時間」で学んだ知識を生かして、  
食材を選びます。



1月26日 フォ Copp ケーキ

次週はどんなメニューかしら？  
楽しみです(^\_^)

by:長澤 

